

Fragebogen PAARE



① *ICH SELBST*

Name: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf/Arbeit: _____

② *MEINE HERKUNFTSFAMILIE*

Meine Eltern:

Vorname	Geburtsdatum	ev. Todesdatum	meine Gefühle zu diesem Menschen

Ev. mein/e Stiefvater/mutter:

Vorname	Geburtsdatum	ev. Todesdatum	meine Gefühle zu diesem Menschen

Meine Geschwister:

Vorname	Geburtsdatum	ev. Todesdatum	meine Gefühle zu diesem Menschen

③ **BISHERIGE PARTNERSCHAFTEN**

Vorname	Von (Jahr)	Bis (Jahr)	Verheiratet?	
			Ja, seit/bis?	Nein

④ **BEZIEHUNGEN**

Weitere wichtige Bezugspersonen in meinem Leben?

Name	Meine Beziehung zu dieser Person?

⑤ **MEINE EIGENEN KINDER**

Vorname	Geburtsjahr	Mein Gefühl zu diesem Kind	Vater/Mutter des Kindes

MEINE STIEFKINDER

Vorname	Geburtsjahr	Mein Gefühl zu diesem Kind	Vater/Mutter des Kindes

⑥ WIR BEIDE

...am wenigsten ... am meisten

Auf welchen Gebieten zeigen sich Ihre Probleme ...



1	Unterschiedliche Entwicklung der Partner	1	2	3	4	5
2	Kommunikation	1	2	3	4	5
3	Zeit füreinander (entspannte Zeit)	1	2	3	4	5
4	Sexualität	1	2	3	4	5
5	Emotionale Intimität /Geborgenheit	1	2	3	4	5
6	Raum für sich selbst / Autonomie	1	2	3	4	5
7	Aufgabenverteilung (Haushalt, Kinder, Arbeit)	1	2	3	4	5
8	Probleme mit den Kindern (Erziehung, ...)	1	2	3	4	5
9	Außereheliche Beziehung(en)	1	2	3	4	5
10	Beziehung zur Herkunftsfamilie	1	2	3	4	5
11	Arbeitszufriedenheit	1	2	3	4	5
12	Beanspruchung durch die Arbeit	1	2	3	4	5
13	Finanzen (Einkommen / Ausgaben)	1	2	3	4	5
14	Wohnsituation	1	2	3	4	5
15	Entscheidungsfähigkeit	1	2	3	4	5

Entscheidungsfindung – welche Entscheidungen fallen schwer?

⑦ PROBLEMFELDER

ICH	Eigene körperliche Symptome	Ja	Nein
	Welche?		
	Eigene psychische Symptome	Ja	Nein
	Welche?		
DU	Psychische Probleme des Partners	Ja	Nein
	Gewalt durch den Partner	Ja	Nein
	Suchtprobleme des Partners	Ja	Nein
DU / ICH	Andere Probleme	Ja	Nein
	Welche?		

⑧ PAARBERATUNG

Was wäre das Beste , das durch die Paarberatung geschehen könnte?
Was wäre das Schlimmste , das durch die Paarberatung geschehen könnte?